

**FOLLETO DE ACTIVIDADES
CULTURA
EDUCACIÓN
DEPORTE
JUVENTUD**



**4
2
0
2
2**

SOTO DEL REAL



ACTIVIDADES
CULTURALES Y EDUCATIVAS
JUVENTUD
DEPORTES
PISCINA Y GIMNASIO
CLUBES DEPORTIVOS



ACTIVIDADES CULTURALES Y EDUCATIVAS

2024
2025



SOTO DEL REAL

Inscripciones CENTRO CULTURAL

centrocultural@ayto-sotodelreal.es

ÍNDICE DE ACTIVIDADES CULTURALES Y EDUCATIVAS

INGLÉS

- Inglés infantil y juvenil
- Inglés adultos

FRANCÉS

CIENCIAS, TECNOLOGÍA Y NATURALEZA

- Taller de Ciencias
- Taller de Naturaleza
- Robótica y Programación
- Iniciación a la Informática y Dispositivos Móviles

ARTE Y CREATIVIDAD

- Arte y creatividad infantil
- Dibujo Manga (infantil y juvenil)
- Dibujo y Pintura
- Taller de Cerámica
- Punto, ganchillo y transformaciones.
- Costura y Patronaje

HUMANIDADES

- Historia
- Historia del Arte
- Visitas de Arte, Historia y Patrimonio

BIBLIOTECA MUNICIPAL

- Club de Lectura
- Café filosófico

ESCUELA DE MÚSICA

TALLERES

CEPA Enseñanza oficial y gratuita para personas adultas

INGLÉS

ACTIVIDAD GRATUITA PARA TODO EL ALUMNADO DE EDUCACIÓN INFANTIL, PRIMARIA Y SECUNDARIA EMPADRONADO EN SOTO DEL REAL (Consultar condiciones)

INGLÉS: EDUCACIÓN INFANTIL

Está dirigida a alumnado de 2º y 3er curso de 2º ciclo de Educación Infantil. Esta actividad con los más pequeños estará focalizada en contenidos artísticos y creativos utilizando como recursos la música y canciones, los cuentos, el juego y la realización de manualidades. Siempre que sea posible se desarrollará al exterior. Las clases tendrán una duración efectiva de 45'

ACTIVIDAD	GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO
Inglés	EI 1	4 años	L-X	16:30 - 17:30	CEIP. Chozas de la Sierra	57€/trim. Gratuito para alumnos empadronados en Soto (consultar condiciones)
Inglés	EI 2	5 años	L-X	16:30 - 17:30	CEIP. Chozas de la Sierra	
Inglés	EI 3	4 años	M-J	16:30 - 17:30	CEIP. Virgen del Rosario	
Inglés	EI 4	5 años	M-J	16:30 - 17:30	CEIP. Virgen del Rosario	



INGLÉS: EDUCACIÓN PRIMARIA

Los alumnos que accederán a esta actividad serán aquellos que se encuentren cursando de 1º a 6º de Educación Primaria. Cada grupo recibirá cada semana 2 sesiones presenciales de 1 hora de duración cada una de ellas. La duración efectiva de la actividad docente será de 50m. empleando los otros 10m. para ubicación y preparación de la clase, reparto y recogida de material. El nivel o grupo indicado en la tabla es orientativo, y el profesorado indicará a la familia el grupo que corresponde a cada participante en función del nivel observado tras los primeros días de clase.

Los contenidos a trabajar estarán basados en la adquisición y afianzamiento de las competencias en lengua inglesa establecidas para cada nivel educativo en la Ley de Educación en vigor. Se trabajará principalmente con aquellas habilidades más difíciles de trabajar en el aula ordinaria por el número de alumnos, incluyendo contenidos artísticos y creativos, en sus distintas modalidades. A su vez, se utilizarán metodologías dinámicas y participativas. No se utilizarán libros de texto, aunque sí se podrán utilizar libros de la lectura y fichas de ampliación. En ningún caso se obligará ni remitirá a las familias a la compra de este material.

ACTIVIDAD	GRUPO	NIVEL	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO
Inglés alumnos de Educación Primaria	EP 1 y 2	1º	L-X	16:30 - 17:30	CEIP. Chozas de la Sierra	57€/Trim Gratis para alumnos empadronados en Soto del Real (consultar condiciones)
	EP 3	2º	L-X	17:30 - 18:25	CEIP. Chozas de la Sierra	
	EP 4	2º - 3º	L-X	17:30 - 18:30	CEIP. Chozas de la Sierra	
	EP 5	3º - 4º	L-X	17:30 - 18:30	CEIP. Chozas de la Sierra	
	EP 6	5º	L-X	18:30 - 19:30	CEIP. Chozas de la Sierra	
	EP 7	5º - 6º	L-X	18:30 - 19:30	CEIP. Chozas de la Sierra	
	EP 8	1º	M-J	16:30 - 17:30	Virgen del Rosario	
	EP 9	2º	M-J	17:30 - 18:25	Virgen del Rosario	
	EP 10	3º	M-J	17:30 - 18:30	Virgen del Rosario	
	EP 11	4º	M-J	17:30 - 18:30	Virgen del Rosario	
	EP 12	5º	M-J	18:30 - 19:30	Virgen del Rosario	
	EP 13	6º	M-J	18:30 - 19:30	Virgen del Rosario	



INGLÉS JUVENIL – EDUCACIÓN SECUNDARIA

Los alumnos que accederán a esta actividad serán alumnos que se encuentren cursando de 1º a 4º de Educación Secundaria Obligatoria o Formación profesional Básica. Cada grupo recibirá cada semana 2 sesiones presenciales de 1 hora de duración cada una de ellas. La duración de la actividad docente será de 55m., empleando los otros 5m. para ubicación y preparación de la clase y el alumnado.

Los contenidos serán los referidos en el Marco Europeo de Referencia para las lenguas en cada uno de los niveles propuestos: A1, A2, B1 y B2. Se incluirá al alumnado en los distintos grupos en función del nivel de cada uno de ellos, previa prueba de nivel. Se trabajará especialmente en aquellas habilidades más difíciles de trabajar en el aula ordinaria, con metodologías dinámicas y participativas. Irán encaminados a la acreditación de competencias en la lengua Inglesa.

Para los niveles A no se utilizarán libros de texto, aunque sí se podrán utilizar libros de la lectura y fichas de trabajo y ampliación. En ningún caso se obligará ni remitirá a las familias a la compra de este material. Para los niveles B1 y B2 se podrá pedir material específico al alumnado y se propondrán simulacros de pruebas de acreditación para la preparación de pruebas oficiales.

ACTIVIDAD	GRUPO	CURSO ORIENTATIVO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO
Inglés ESO	ES 1	A2	L-X	18:40 a 19:40	Centro Cultural	57€/Trim Gratuito para alumnos empadronados en Soto del Real (consultar condiciones)
Inglés ESO	ES 2	B1.1	M-J	18:40 A 19:40	Centro Cultural	
Inglés ESO	ES 3	B1.2	L-X	19:40 a 20:40	Centro Cultural	
Inglés ESO	ES 4	B 2.1	M-J	19:40 a 20:40	Centro Cultural	

Se realizarán pruebas de nivel a todos los alumnos inscritos para su inclusión en un grupo





INGLÉS ADULTOS

Los contenidos serán los referidos en el Marco Europeo de Referencia para las lenguas en cada uno de los niveles propuestos: A2, B1 y B2. Se incluirá al alumnado en los distintos grupos en función del nivel de cada uno de ellos, previa prueba de nivel.

Se convocará a finales de septiembre a las personas interesadas para la realización de la prueba y conocer la disponibilidad horaria de cada interesado/a, con el fin de poder adecuar los niveles y necesidades. No se abrirán grupos hasta que no hubier un mínimo de participantes.

ACTIVIDAD	GRUPO	NIVEL	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO
Inglés AD	AD 1	B2	L-X	9:00 - 10:00	Centro Cultural	75€/trimestre
Inglés AD	AD 2	A2	L-X	10:00 - 11:00	Centro Cultural	75€/trimestre
Inglés AD	AD 3	B2	L-X	20:00 - 21:00	Centro Cultural	75€/trimestre
Inglés AD	AD 4	B1	M-J	20:00 - 21:00	Centro Cultural	75€/trimestre

FRANCÉS



ACTIVIDAD	GRUPO	NIVEL	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO
Francés	1	A1/A2	L-X	19:45-20:45	Centro Cultural	75€/trimestre
Francés	2	B1	M-J	19:45-20:45	Centro Cultural	75€/trimestre

Los contenidos serán los referidos en el Marco Europeo de Referencia para las lenguas en cada uno de los niveles propuestos: A1/A2 y B1. Se incluirá al alumnado en los distintos grupos en función del nivel de cada uno de ellos, previa prueba de nivel.

Se convocará a finales de septiembre a las personas interesadas para la realización de la prueba y conocer las necesidades de las personas interesadas con el fin de poder adecuar los niveles . No se abrirá grupo hasta que no haya un mínimo de participantes.

CIENCIAS, TECNOLOGÍA Y NATURALEZA

TALLER DE CIENCIAS



Se realizarán talleres basados principalmente en la experimentación, y la interacción de conceptos de distintas disciplinas: matemáticas, física, química, medio ambiente, astronomía, energía, sostenibilidad, música... Estos talleres van dirigidos a población infantil y juvenil de 3º de Educación Primaria a 2º de Educación Secundaria (divididos por edades).

Se realizarán 1 ó 2 sesiones mensuales los sábados por la tarde. Al menos, 4 sesiones al trimestre. Al finalizar el curso los participantes presentarán los experimentos trabajados en una jornada final, abierta al público: Feria de la Ciencia.

ACTIVIDAD	GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO
Taller de ciencias	1 y 2	De 3º E.P a 2º ESO	Sábados alternos	16:30 - 18:30	Centro Cultural	20€/trim

TALLERES DE NATURALEZA

Se realizarán talleres basados en el conocimiento y descubrimiento de la naturaleza y la educación ambiental. Serán publicadas las fechas de manera trimestral .

ACTIVIDAD	EDAD	DÍAS	HORARIO	LUGAR DE ENCUENTRO	PRECIO
Taller de naturaleza	De 8 a 12 años	Sábados	11:00 - 13:00	Centro Cultural	20€/trim



*

ROBOTICA Y PROGRAMACIÓN INFANTIL – GRATUITO*

Estarán basados en las estrategias STEAM con integración de las áreas de las Ciencias, Tecnología, Ingeniería, Arte y Matemáticas. Estos cursos van dirigidos a población infantil y juvenil a partir de 8 años. Se utilizarán distintos tipos de programas y siempre que fuera posible se inscribirá a los grupos a participar en competiciones o demostraciones externas.



ACTIVIDAD	GRUPO	CURSO NIVEL	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO
Robótica	1	3º a 6º avanzada	Lunes	17:30: 19:00	Centro Cultural	105€/trim
Robótica	2	3º y 4º avanzada	Martes	17:30: 19:00	Centro Cultural	105€/trim
Robótica	3	3º a 6º iniciación	Miércoles	17:30: 19:00	Centro Cultural	105€/trim
Robótica	4	3º y 4º iniciación	Jueves	17:30: 19:00	Centro Cultural	105€/trim
Robótica	5	5º y 6º avanzada	Viernes	17:30: 19:00	Centro Cultural	105€/trim
Programación Lego *	6	6º a 2º ESO avanzada	Jueves	19:00 - 20:30	Centro Cultural	105€/trim

* La adscripción a este grupo se realizará por el profesorado de la actividad en función de la madurez del alumnado y conocimientos previos. Se convocará a principio de curso a las familias.

INICIACIÓN A LA TECNOLOGÍA E INFORMÁTICA

ACTIVIDAD	CURSO NIVEL	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO
Iniciación a la tecnología e informática	Adultos Iniciación	Miércoles	10:00 - 11:30	Centro Cultural	57€/trim



ARTE Y CREATIVIDAD INFANTIL

Se trabajarán los siguientes tipos de contenidos: diseño y elaboración de plantillas, pintura con paletines, elaboraciones de construcciones y modelado, realización de objetos en 3D, creación de moldes y estampaciones, trabajo con hilos, retales, pasta de papel...

ACTIVIDAD	GRUPO	CURSO/NIVEL	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO
Arte y creatividad	infantil	6-12 años	Lunes	16:30 - 18:00	Centro Cultural	57€/trim

DIBUJO MANGA (INFANTIL Y JUVENIL)

Se trabajarán los siguientes tipos de contenidos: rostros, pelo, expresiones, lenguaje corporal y movimiento, creación de personajes y diferentes tipos de manga. A lo largo del curso cada participante finalizará con un trabajo personal en el que se pueda recoger todas las técnicas trabajadas durante el curso.

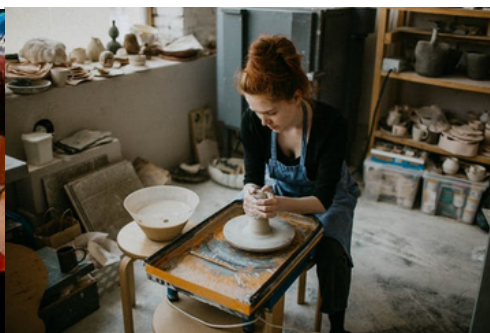
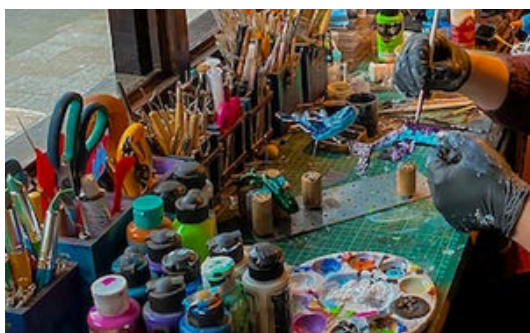
ACTIVIDAD	NIVEL - EDAD	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO
Dibujo Manga	De 8 a 16 años	Miércoles	16:30 - 18:00	Centro Cultural	57€/trim





DIBUJO Y PINTURA

ACTIVIDAD	NIVEL/EDAD	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO
Dibujo y pintura infantil 1	5-9 años	Martes	17:00-18:30	Centro Cultural	57€/trim
Dibujo y pintura infantil 2	10-14 años	Jueves	17:00-18:30	Centro Cultural	57€/trim
Dibujo y pintura adultos	Adultos	Viernes	11:00-13:00	Centro Cultural	75€/trim



TALLER DE CERÁMICA

Partiendo de los conocimientos y experiencias previas del alumnado, se trabajarán los siguientes tipos de contenidos: clasificación de las pastas cerámicas, esmaltes y engobes, conocimiento de las técnicas de cocción, construcción de piezas con diferentes técnicas: planchas, modelado y vaciado y otras, decoración cerámica con técnicas diferentes, moldes...

ACTIVIDAD	EDAD	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO
Taller de cerámica 1	> 16 años	Martes	16:00-18:00	Centro Cultural	75€/trim
Taller de cerámica 2	> 16 años	Martes	18:30- 20:30	Centro Cultural	75€/trim

PUNTO, GANCHILLO Y TRANSFORMACIONES

Moiras. Taller Arte Sano. Se utilizará punto y ganchillo tanto para realizar piezas enteras, como en apliques que se utilizarán mezclados en otras técnicas. En el punto de dos agujas se propondrá pasar a las agujas circulares, que permite ampliar el margen creativo y preserva la salud de nuestras cervicales.



¡NUEVO!



ACTIVIDAD	NIVEL-EDAD	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO
Punto y ganchillo	>14	Jueves	18:00 - 20:00	por determinar	75€/trim

COSTURA Y PATRONAJE: JÓVENES Y ADULTOS

Aprender lo básico de arreglos y confección o continuar evolucionando con los proyectos personales. Costura a mano y a máquina. Realizar patrones y diseños propios. Aprender a hacer arreglos.



ACTIVIDAD	GRUPO	CURSO/NIVEL	DÍAS	HORARIO	PRECIO
Costura	1	Medio	Martes	10:00-12:00	75€/trim
Costura	2	Iniciación / medio	Martes	19:00-21:00	75€/trim
Costura	3	Medio / avanzado	Viernes	17:00-19:00	75€/trim
Costura	4	Avanzado	Viernes	19:00-21:00	75€/trim
Costura	5	Medio	Martes	17:00-19:00	75€/trim

HISTORIA

ACTIVIDAD	GRUPO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO
Introducción a la historia	3	Martes	19:00 - 20:30	Ed. C. Almendro	57€/ trimestre

ACTIVIDAD	GRUPO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO
Historia	1	Martes	10:15 - 11:45	Ed. C. Almendro	57€/ trimestre
Historia	2	Martes	12:00 - 13:30	Ed. C. Almendro	



HISTORIA DEL ARTE

GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	MODALIDAD	PRECIO
Historia del arte 1	Adultos	Miércoles	10:30 - 12:00	Centro Cultural	57€/trim
Historia del arte 2	Adultos	Miércoles	19:00 - 20:30	Centro Cultural	57€/trim



BIBLIOTECA MUNICIPAL

UBICACIÓN: Segunda planta Centro Cultural – C/ Real nº 6

HORARIO: Lunes a jueves 9-14 h y 16-21 h, viernes 9-14h y 16-20h.

Consultar horarios especiales: Verano, Semana Santa, Navidad, ampliación por exámenes

SERVICIOS QUE OFRECE: información bibliográfica, préstamo domiciliario, lectura en sala, hemeroteca, acceso a Internet, sala de estudio, actividades animación a la lectura, clubes de lectura, taller literario, café filosófico, Biblioterapia para mayores, Bibliotubers Soto, cuentacuentos, encuentros con autores, recitales poéticos, visitas culturales...

CONTACTO: biblioteca@ayto-sotodelreal.es

CLUB DE LECTURA

¡Descubre la literatura infantil y juvenil!

Ven a disfrutar de nuevas historias, cuentos y actividades en torno a los libros

GRUPO	EDADES	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO
1	Infantil	Último lunes mes	18:00-19:00	Centro Cultural	Gratuito con carné de biblioteca. La inscripción de esta actividad se realizará en la biblioteca municipal
2	Adultos	Último miércoles mes	18:30-20:00	Centro Cultural	
3	Adultos	Último jueves de mes	18:30-20:00	Centro Cultural	

CAFÉ FILOSÓFICO



GRUPO	EDADES	HORARIO	DÍAS	LUGAR	PRECIO
1	Adultos	17:30 - 19:00	Viernes alternos	Centro Cultural	48€/trim

ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA

ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA DE SOTO DEL REAL

Asociación Peña Sirio Música y Cultura

Contacto: psiriomusicaycultura@gmail.com; escuelademusica@ayto-sotodelreal.es

640 811 421 (jefatura de estudios)

674 722 825 (secretaría)

MÚSICA EN FAMILIA. DESPERTAR MUSICAL

EDADES	TAMAÑO DE GRUPO	DURACIÓN
De 0 a 3 años (acompañados por madre y/o padre)	De 3 a 8 alumnos	1h por semana

Enfocada a la estimulación y desarrollo musical temprano

MÚSICA Y MOVIMIENTO

EDADES	TAMAÑO DE GRUPO	DURACIÓN
De 4 a 6 años	De 4 a 8 alumnos	1h por semana
De 6 a 8 años	De 4 a 8 alumnos	1h por semana

GRUPO DE PERCUSIÓN INFANTIL

EDADES	TAMAÑO DE GRUPO	DURACIÓN
De 5 a 8 años	De 4 a 8 alumnos	1h por semana

CORO INFANTIL

EDADES	TAMAÑO DE GRUPO	DURACIÓN
De 7 a 14 años	Agrupaciones	1h por semana

INSTRUMENTOS

Bajo eléctrico.	Trombón de Baras.	Flauta.
Percusión.	Clarinete.	Violín.
Batería.	Trompeta.	Guitarra española.
Piano.	Fliscorno.	Guitarra eléctrica.
Canto.	Saxofón.

A partir de 7/8 años. Niveles diferentes desde iniciación a intermedio y avanzado. Posibilidad de alquiler de instrumento.

1/2 hora por semana

Individuales de 45 minutos con lenguaje musical simultáneo.

GRUPAL COMPLEMENTARIAS

Armonía (grupal) a partir de 12 años.

Lenguaje Musical (grupal) A partir de 8 años, tres niveles.

Iniciación, Intermedio, alto.

GRUPALES

Informática musical. A partir de 13 años.

Musicoterapia (grupal o individual). A partir de 8 años

Instrumento individual de ½ h. + lenguaje musical grupal 1 h semanal.

Instrumento individual de ½ h. + Armonía grupal 1 h semanal.

OFERTA DE AGRUPACIONES (1h o 1h y media de duración)

Coro Moderno 1h. . (agrupaciones).

Combo (agrupaciones) jazz, blues, Folk, rock y pop.

Combo clásico. Música de cámara. (alumnos de instrumento nivel medio).

Se ofertarán agrupaciones y combos prioritariamente a los alumnos de la escuela, tanto de coro, música de cámara, de jazz, blues, Folk, rock y pop.

A woman with a braid, wearing a blue athletic top, is shown from the side, leaning forward and lifting a black dumbbell with her right hand. The background is a blurred gym setting with wooden floors and various pieces of equipment. The overall image has a green border.

2024
2025

DEPORTES

Inscripciones CENTRO CULTURAL
centrocultural@ayto-sotodelreal.es

ALQUILER DE INSTALACIONES

Tipo de entradas	Edad	Precio/ Hora	Bono 10 horas
Campo de fútbol			
Adulto Fut-7	>30	30,00 €	270,00 €
Joven Fut-7	<30	15,00 €	100,00 €
Adulto Fut 11	>30	60,00 €	540,00 €
Joven Fut-11	<30	30,00 €	200,00 €
Entrada Luz	TODAS	10,00 €	
Entrada Luz	TODAS	20,00 €	
Polideportivo			
Adulto 1/2	>30	10,00 €	90,00 €
Joven 1/2	<30	6,00 €	40,00 €
Adulto Pista	>30	20,00 €	160,00 €
Joven Pista	<30	12,00 €	80,00 €
Entrada Luz	TODAS	10,00 €	
Pistas de Tenis y Pádel			
Consultar precios y condiciones en la página web: www.tenisypadelsoto.es			

Para el alquiler de Campo de Fútbol y Polideportivo ponerse en contacto con SMD (918480114) o Polideportivo (678631728)

ÍNDICE DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Presentamos un programa anual de actividades deportivas municipales para todos los públicos. Todas las actividades aquí contenidas se registrarán por lo dispuesto bien en las Condiciones Generales que podrán encontrar en el Servicio Municipal de Deportes, o bien por las Condiciones Particulares de cada uno de los clubes organizadores.

Actividades organizadas por el Servicio Municipal de Deportes

Con inscripción en el Centro Cultural:

- Bádminton
- Gimnasia Correctiva
- Gimnasia de Mantenimiento
- Iniciación Deportiva
- Multideporte
- Chi Kung/Tai Chi
- Yoga
- Pilates
- Patinaje
- Bailes

Con inscripción en la Piscina cubierta:

- Piscina Municipal Cubierta
 - Aqua-Training, Aqua-Gym y Aqua-Fitness
 - Ciclo Indoor
 - Escuela de Espalda
 - Gim. Correctiva
 - Gimnasia de mayores
 - Matronatación
 - Nat. Embarazadas, y Pre o Post-Parto
 - Natación Infantil y Adulto
 - Nat. Terapéutica y Nat. Activa
- Abonos municipales (gimnasio y/o piscina) y actividades combinadas

ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR EL S.M.D

BÁDMINTON

Deportes de raqueta para mayores de 8 años muy divertida, dinámica y sencilla de aprender.

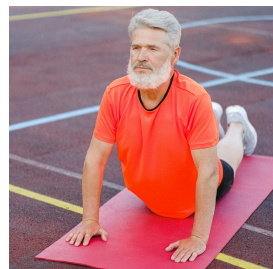
Apta para todos.



ACTIVIDAD	GRUPO		DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PRECIO
Bádminton	1	8-15	M-J	19:00-20:00	Polideportivo Municipal	50€/Trim
Bádminton	2	>16	M-J	20:00-21:00	Polideportivo Municipal	75€/Trim

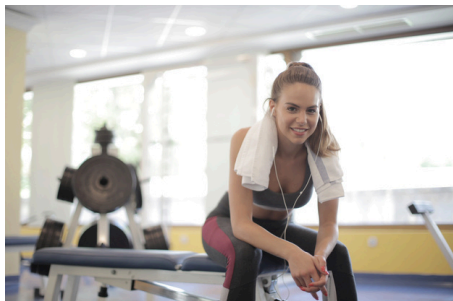
GIMNASIA SUAVE

Pretende dar a conocer una forma de hacer ejercicio saludable a la vez que aprendemos a cuidar la postura del cuerpo en nuestras situaciones cotidianas.



ACTIVIDAD	GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PRECIO
Gimnasia Suave	2	>16	L-X	18:30-19:30	Prado Real	84€/Trim

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO



Actividad para mayores de 16 años, cuyo objetivo es realizar un trabajo variado de actividad física para mejorar nuestra salud.

ACTIVIDAD	GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PRECIO
Gimnasia Mantenimiento	1	>16	L-X-V	19:30-20:30	CEIP. Chozas de las Sierra	99€/Trim

INICIACIÓN DEPORTIVA



Actividad que trabaja la motricidad general a través del juego, para el desarrollo de actividades lúdico deportivas en grupo, de cooperación y compañerismo.

ACTIVIDAD	GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PRECIO
Iniciación deportiva	G.1	3 Años	M-J	16:30-17:15	CEIP. Chozas de la Sierra	50€/Trim
Iniciación deportiva	G.2	4-5 Años	M-J	16:30-17:15	CEIP. Chozas de la Sierra	50€/Trim

MULTIDEPORTE

Actividad lúdica donde iniciamos los primeros conocimientos de diferentes deportes tanto colectivos como individuales.

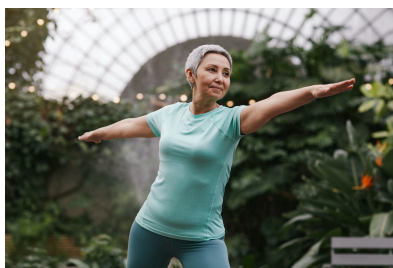


ACTIVIDAD	GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PRECIO
Multideporte	1	6-12	M-J	16:30-17:30	CEIP. Chozas de las Sierra	50€/Trim

ACTÍVATE SENIOR

Actividad suave dirigida a los mayores de 60 años, que ayuda a tener una buena calidad de vida.

ACTIVIDAD	GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PRECIO
Gim. Mayores	G.1	>60	M-J	11:30 a 12:30h	Prado Real	36€/Trim



YOGA

Actividad destinada a mayores de 16 años.

Es una disciplina que trabaja tanto el aspecto físico como el mental y que aporta a los practicantes beneficios en su salud. Se trabaja realizando posturas sencillas acompañadas de una respiración armoniosa, lo que nos lleva a unos resultados de tranquilidad física y mental.

ACTIVIDAD	GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PRECIO
Yoga	G. 1 General	>16	M-J	9:15- 10:15	Prado Real	84€/Trim
Yoga	G. 2 Inter- Avanzado	>16	M-J	10:15- 11:15	Prado Real	84€/Trim
Yoga	G. 3 Avanzado	>16	M-J	18:15- 19:15	Prado Real	84€/Trim
Yoga	G. 4 General	>16	M-J	19:15- 20:15	Prado Real	84€/Trim
Yoga	G. 5 Interm- Avanzado	>16	M-J	20:15- 21:15	Prado Real	84€/Trim



PILATES SUELO

Actividad para mayores de 16 años. Es un sistema de acondicionamiento físico muy completo donde se trabaja el cuerpo como un todo, desde la musculatura más profunda a la más periférica. Intervienen cuerpo y mente.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Pilates	G. 1 Iniciación	>16	L-X	10:00- 11:00	Prado Real	84€/Trim
Pilates	G. 2 Iniciación	>16	L-X	11:00- 12:00	Prado Real	84€/Trim
Pilates	G. 3 Intermedio	>16	L-X	12:00- 13:00	Prado Real	84€/Trim
Pilates	G. 4 Iniciación	>16	L-X	17:00- 18:00	Prado Real	84€/Trim
Pilates	G. 5 Intermedio	>16	L-X	18:00- 19:00	Prado Real	84€/Trim
Pilates	G. 6 Iniciación	>16	L-X	19:00- 20:00	Prado Real	84€/Trim
Pilates	G.7 Iniciación	>16	L-X	20:00- 21:00	Prado Real	84€/Trim

A los grupos de nivel intermedio se accede mediante prueba de nivel



PATINAJE (LÍNEA Y ARTÍSTICO)



Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Patínaje en línea y artístico	G. 1- Infantil Iniciación- Intermedio	>5	L	16:45- 17:30	CEIP. Chozas de las Sierra	Infantil 30€/Trim
Patínaje artístico	G. 2- Infantil Intermedio	>5	L	17:30- 18:30	CEIP. Chozas de las Sierra	Infantil 30€/Trim
Patínaje artístico	G. 3- Infantil Intermedio- Avanzado	>5	L	18:30- 19:30	CEIP. Chozas de las Sierra	Infantil 30€/Trim
Patínaje artístico	G. 4- Infantil Iniciación- Intermedio	>5	X	16:45- 17:30	CEIP. Chozas de las Sierra	Infantil 30€/Trim
Patínaje artístico	G. 5- Infantil Iniciación- Intermedio	>5	X	17:30- 18:30	CEIP. Chozas de las Sierra	Infantil 30€/Trim
Patínaje artístico	G. 6- Infantil Intermedio- Avanzado	>5	X	18:30- 19:30	CEIP. Chozas de las Sierra	Infantil 30€/Trim

Grupos en función del nivel. A determinar por la profesora mediante prueba de nivel inicial.

NOTA: obligatorio el uso de casco y protecciones. Se recomienda consultar a la profesora las características del material antes de comprarlo.

INICIACIÓN AL BAILE INFANTIL



ACTIVIDAD	GRUPO	CURSO NIVEL	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO
Iniciación al baile moderno - ritmo	1	De 5 a 7 años	M-J	16:30 - 17:30	Prado Real	80€/trim

BAILES LATINOS

ACTIVIDAD	GRUPO	CURSO NIVEL	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO
Latinos	1	>16 años	Viernes	18:00 - 19:30	Prado Real	75€/trim

BAILES DE SALÓN

ACTIVIDAD	GRUPO	CURSO NIVEL	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO
Baile de salón	1	>16 años	Viernes	19:30-21h.	Prado Real	75€/trim

BAILE SWING LINDY-HOP

ACTIVIDAD	GRUPO	CURSO NIVEL	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO
Swing Lindy-Hop	1	>16 años	Viernes	19:30-21h.	Prado Real	75€/trim

BAILE MODERNO

ACTIVIDAD	GRUPO	CURSO NIVEL	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO
Baile moderno infantil	1	De 8 a 11 años	M-J	17:30 - 18:30	Prado Real	80€/trim

ZUMBA FITNESS



ACTIVIDAD	GRUPO	CURSO NIVEL	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO
Zumba Fitness	1	>16 años	M-J	19:30 - 20:30	Prado Real	80€/trim
Zumba Fitness	2	>16 años	M-J	20:30 - 21:30	Prado Real	80€/trim

FLAMENCO

ACTIVIDAD	GRUPO	CURSO NIVEL	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO
Baile español y flamenco	1	>16 años	Jueves	18:30 - 20:30	Prado Real	75€/trim

2024
2025



PISCINA

Inscripciones

COMPLEJO DEPORTIVO PRADO REAL

infopiscina@ayto-sotodelreal.es

Teléfono 91 847 74 48

PISCINA MUNICIPAL CUBIERTA

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
ABONADO TOTAL	Infantil	5-17 años	Todos los días	Libre	PISCINA CUBIERTA COMPLEJO DEPORTIVO PRADO REAL	31,50€/mes
	Joven	18-23 años				36€/mes
	Adulto	>24 años				45€/mes
	Horario Valle	Todas	L a V	13:00-16:30		29,25€/mes
			S-D	Libre		
	Fin de Semana	Todas	Viernes, sábado y domingo	Viernes desde 15:00h		20€/mes
	Familiar	2AD + 1 menor 18 años	Todos los días	Libre		95€/mes
Familiar Especial	2AD + 2 o más menores 18 años	110€/mes				

ABONO TOTAL

ACCESO LIBRE A PISCINA, SALA FITNESS Y ACTIVIDADES DIRIGIDAS (SALVO ACTIVIDADES ESPECIALES CON CARGO) EN CUALQUIER DÍA Y HORARIO (SEGÚN MODALIDAD DE ABONO ELEGIDA): CICLO INDOOR, TOTAL TRAINING, ENTRENAMIENTO EN SUSPENSIÓN, HIPOPRESIVOS, POWER PUMP, PILATES, GAP, GARUDA, ZUMBA, ABDOMINALES, ESTIRAMIENTOS, ... SALA DE MUSCULACIÓN Y CARDIOVASCULAR.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
ABONADO GIMNASIO	Infantil	<18 años	Todos los días	Libre	COMPLEJO DEPORTIVO PRADO REAL	23,10€/mes
	Joven	18-23 años				26,40€/mes
	Adulto	>24 años				33€/mes
	Horario Valle	Todas	L a V S-D	13:00-16:30 Libre		21,45€/mes

ABONO GIMNASIO

ACCESO LIBRE A GIMNASIO Y ACTIVIDADES DIRIGIDAS EN SALA (SALVO ACTIVIDADES ESPECIALES CON CARGO) EN CUALQUIER DÍA Y HORARIO (SEGÚN MODALIDAD DE ABONO ELEGIDA): CICLO INDOOR, TOTAL TRAINING, ENTRENAMIENTO EN SUSPENSIÓN, HIPOPRESIVOS, POWER PUMP, PILATES, GAP, GARUDA, ZUMBA, ABDOMINALES, ESTIRAMIENTOS, ... SALA DE MUSCULACIÓN Y CARDIOVASCULAR.

CICLISMO INDOOR

Actividad musical en grupo, dirigida por monitor, y realizada sobre una bicicleta especialmente diseñada, a un ritmo determinado, y en la que se efectúa un trabajo predominantemente cardiovascular y de tonificación.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Ciclo Indoor	1	>14	L-X	10:30-11:30	Complejo Deportivo Prado Real	84€/Trim.
Ciclo Indoor	2	>14	M-J	19:30-20:30	Complejo Deportivo Prado Real	84€/Trim.

La inscripción en esta actividad no requiere de la condición de ser abonado en la instalación y posibilita el acceso a duchas y vestuarios además de la reserva de plaza.



ESCUELA DE ESPALDA

Actividad destinada a la corrección postural del alumno y al tratamiento de lesiones de espalda. Mejora la movilidad articular, potencia la musculatura esquelética y trabaja el sistema cardiovascular.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Escuela de Espalda	1	>14	L-X	10:15-11:15	Salón Prado Real	84€/Trim.
Escuela de Espalda	2	>14	M-J	18:30-19:30	Salón Prado Real	84€/Trim.
Escuela de Espalda	3	>14	V	11:15-12:15	Salón Prado Real	45€/Trim.

La inscripción en esta actividad no requiere de la condición de ser abonado en la instalación y posibilita el acceso a duchas y vestuarios además de la reserva de plaza.

GIMNASIA CORRECTIVA

Pretende dar a conocer una forma de hacer ejercicio saludable a la vez que aprendemos a cuidar la postura del cuerpo en nuestras situaciones cotidianas.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Gimnasia Correctiva	1	>16	M-J	10:15-11:15	Salón Prado Real	84€/Trim.

La inscripción en esta actividad no requiere de la condición de ser abonado en la instalación y posibilita el acceso a duchas y vestuarios además de la reserva de plaza.

PILATES SUELO

Actividad para mayores de 16 años. Es un sistema de acondicionamiento físico muy completo donde se trabaja el cuerpo como un todo, desde la musculatura más profunda a la más periférica. Intervienen cuerpo y mente

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Pilates	1	>16	V	18:00-19:00	Complejo Deportivo Prado Real	45€/Trim.

La inscripción en esta actividad no requiere de la condición de ser abonado en la instalación y posibilita el acceso a duchas y vestuarios además de la reserva de plaza

NATACIÓN - ACTIVIDADES DIRIGIDAS EN AGUA

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Natación	Benjamines	3-5 años	1 o 2 días/semana	Según grupos	PISCINA CUBIERTA COMPLEJO DEPORTIVO PRADO REAL	(1 día/mes) 45€/Trim
	Infantil	6-17 años	1 o 2 días/semana	Según grupos		(2 días/mes) 75€/Trim
	Adulto	>18 años	1 o 2 días/semana	Según grupos		
Bono 10 baños*	Baño libre	Todas	Libre	Libre		40€
Bono 20 baños*	Baño libre	Todas	Libre	Libre		70€
Abonado Piscina	Infantil	>18 años	Todos los días	Libre		23,10€/mes
	Joven	18-23 años	Todos los días	Libre		26,40€/mes
	Adulto	>24 años	Todos los días	Libre	33€/mes	
	Horario Valle	Todas	L-V	13:00-16:30		21,45€/mes
			S-D	Libre		

ABONO PISCINA

ACCESO LIBRE A PISCINA Y ACTIVIDADES DIRIGIDAS EN AGUA (SALVO ACTIVIDADES ESPECIALES CON CARGO) EN CUALQUIER DÍA Y HORARIO (SEGÚN MODALIDAD DE ABONO ELEGIDA)

AQUA-TRAINING, AQUA-GYM Y AQUA-FITNESS

Actividad acuática y musical adaptada a cualquier edad que aprovecha las cualidades físicas del medio acuático para conseguir un gran trabajo aeróbico y de tonificación muscular.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Aquagym	1	>14	L-X	9:30-10:30	Complejo Deportivo Prado Real	84€/Trim
Aquagym	2	>14	L-X	10:30-11:30	Complejo Deportivo Prado Real	84€/Trim
Aquagym	3	>14	M-J	9:15-10:15	Complejo Deportivo Prado Real	84€/Trim
Aquagym	4	>14	M-J	10:15-11:15	Complejo Deportivo Prado Real	84€/Trim
Aquagym	5	>14	V	9:30-10:30	Complejo Deportivo Prado Real	45€/Trim
Aquagym	6	>14	V	10:30-11:30	Complejo Deportivo Prado Real	45€/Trim
Aqua-fitness	1	>14	M-J	19:15-20:00	Complejo Deportivo Prado Real	63€/Trim
Aqua-training	1	>14	L-X	20:30-21:15	Complejo Deportivo Prado Real	63€/Trim
Aqua-training	2	>14	M-J	13:30-14:30	Complejo Deportivo Prado Real	84€/Trim

La inscripción en esta actividad no requiere de la condición de ser abonado en la instalación, y posibilita el acceso a duchas y vestuarios además de la reserva de plaza.



NATACIÓN ACTIVA

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Natación Activa	1	>14	M-J	19:45-20:45	Complejo Deportivo Prado Real	84€/Trim.
Natación Activa	2	>14	V	13:30-14:30	Complejo Deportivo Prado Real	45€/Trim.

La inscripción en esta actividad no requiere de la condición de ser abonado en la instalación, y posibilita el acceso a duchas y vestuarios además de la reserva de plaza.



YOGA ACUÁTICO

Yoga tradicional que aprovecha el efecto terapéutico del agua para la mejora de la salud física y mental.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Yoga Acuático	1	> 16	J	15:15-16:15	Complejo Deportivo Prado Real	Consultar club

* Club de Yoga Conecta-T: 629 205 505

La inscripción en estas actividades no requiere de la condición de ser abonado en la instalación, y posibilita el acceso a duchas y vestuarios además de la reserva de plaza.

MATRONACIÓN

Actividad lúdica para bebés que busca la estimulación acuática del bebé por medio de una serie de juegos y tareas que le permitan aprender a desenvolverse en el medio acuático en compañía de uno de sus padres.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Matronación	1	4 a 18 meses	V	15:45-16:15	Complejo Deportivo Prado Real	60€/Trim
Matronación	2	4 meses a 3 años	V	16:15-16:45	Complejo Deportivo Prado Real	60€/Trim
Matronación	3	18 a 36 meses	S	10:30-11:00	Complejo Deportivo Prado Real	60€/Trim
Matronación	4	12 a 24 meses	S	11:00-11:30	Complejo Deportivo Prado Real	60€/Trim
Matronación	5	4 a 12 meses	S	11:30-12:00	Complejo Deportivo Prado Real	60€/Trim
Matronación	6	18 a 36 meses	S	12:00-12:30	Complejo Deportivo Prado Real	60€/Trim
Matronación	7	12 a 24 meses	S	12:30-13:00	Complejo Deportivo Prado Real	60€/Trim



NATACIÓN TERAPÉUTICA

Actividad que aprovecha las cualidades físicas del medio acuático para conseguir un gran trabajo correctivo y preventivo sobre la salud.

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario	Instalación	Precio
Natación Terapéutica	1 Medio	>14	L-X	11:30-12:30	Complejo Deportivo Prado Real	84€/Trim
Natación Terapéutica	2 Inicio	>14	L-X	12:30-13:30	Complejo Deportivo Prado Real	84€/Trim
Natación Terapéutica	3 Inicio	>14	L-X	13:30-14:30	Complejo Deportivo Prado Real	84€/Trim
Natación Terapéutica	4 Avanzado*	>14	L-X	18:30-19:30	Complejo Deportivo Prado Real	84€/Trim
Natación Terapéutica	5 Avanzado*	>14	M-J	11:30-12:30	Complejo Deportivo Prado Real	84€/Trim
Natación Terapéutica	6 Inicio	>14	M-J	12:30-13:30	Complejo Deportivo Prado Real	84€/Trim
Natación Terapéutica	7 Medio	>14	V	12:30-13:30	Complejo Deportivo Prado Real	45€/Trim

A los grupos de nivel medio se accede mediante prueba de nivel

NATACIÓN PARA EMBARAZADAS: PRE Y POSTPARTO

Actividad dirigida a embarazadas o mamis recientes (a partir de la 6ª a 8ª semana del parto) en la que se realizan ejercicios suaves y adaptados en agua. Ayuda a mantener la condición física, relaja las tensiones propias del embarazo y postparto, favorece la circulación, y ayuda en la preparación/recuperación del parto.

Actividad	Grupo	Edad	Días/Horario *	Instalación	Precio
Natación Embarazadas	1	>16	1 día/semana (por determinar)	Complejo Deportivo Prado Real	15€/Mes
Natación Embarazadas	2	>16	L-X 19:30-20:30	Complejo Deportivo Prado Real	28€/Mes

Consultar otros días y horarios

OTRAS TARIFAS Y SERVICIOS

Actividad	Precio
Entrada diaria (Piscina y Gimnasio) INFANTIL (5-17 años)	3,50 €
Entrada diaria (Piscina y Gimnasio) ADULTO (>18 años)	5,00 €
Entrada día: asociaciones y clubes (con condiciones acordadas con el Ayuntamiento)	3,00 €/per
Abono 10 entradas diarias (PISCINA + GIMNASIO)	40,00€
Abono 20 entradas diarias (PISCINA + GIMNASIO)	70,00€
Entrenamiento Personal (1 sesión)	30,00 €
Entrenamiento Personal (Bono 3 sesiones)	85,50 €
Entrenamiento Personal (Bono 5 sesiones)	139,50 €
Entrenamiento Personal (Bono 10 sesiones)	270,00 €
Entrenamiento Personal "DUO" (1 sesión)	45,00 €
Entrenamiento Personal "DUO" (Bono 3 sesiones)	135,00 €
Entrenamiento Personal "DUO" (Bono 5 sesiones)	220,00 €
Entrenamiento Personal "DUO" (Bono 10 sesiones)	420,00 €
Alquiler calle piscina	50,00 €
Alquiler calle Colegios, Centros Educativos, Asociaciones, Clubes (sin monitor)	20,00 €
Alquiler calle Colegios, Centros Educativos, Asociaciones, Clubes (con monitor)	40,00 €
Intensivo Natación Infantil 3-17 (5 días/semana) Quincena	35,00 €
Intensivo Natación Adulto >18 (5 días/semana.) Quincena	40,00 €

Todos los precios reflejados son válidos para empadronados con Cuota de Socio en vigor.
Consultar resto de cuotas y descuentos para mayores de 65 años y discapacitados empadronados en el municipio según Ordenanza Municipal.

ABONOS MUNICIPALES

ACTIVIDADES COMBINADAS

Combina tu actividad municipal favorita de **deportes, cultura y educación** con el uso de la piscina y/o gimnasio a un precio bonificado.

SUPER ABONO MUNICIPAL ACTIVIDADES						
Actividad	Grupo	Edad	Días Gimnasio y Piscina	Horario Gimnasio y Piscina	Instalación	Precio
Actividad municipal + Gimnasio + piscina	Infantil	<18 años	Todos los días	Libre	COMPLEJO DEPORTIVO PRADO REAL	25€/mes + ACTIVIDAD
	Adulto	>18 años				30€/mes + ACTIVIDAD

SUPER ABONO MUNICIPAL ACTIVIDADES						
Actividad	Grupo	Edad	Días Gimnasio y Piscina	Horario Gimnasio y Piscina	Instalación	Precio
Actividad municipal + Piscina	Infantil	<18 años	Todos los días	Libre	COMPLEJO DEPORTIVO PRADO REAL	15€/mes + ACTIVIDAD
	Adulto	>18 años				20€/mes + ACTIVIDAD

SUPER ABONO MUNICIPAL ACTIVIDADES						
Actividad	Grupo	Edad	Días Gimnasio y Piscina	Horario Gimnasio y Piscina	Instalación	Precio
Actividad municipal + Gimnasio	Infantil	<18 años	Todos los días	Libre	COMPLEJO DEPORTIVO PRADO REAL	15€/mes + ACTIVIDAD
	Adulto	>18 años				20€/mes + ACTIVIDAD

A close-up photograph of two hands, one from a darker-skinned person and one from a lighter-skinned person, clasped together in a firm, interlocking grip. The hands are positioned against a dark, textured background, possibly a piece of fabric or a sports jersey. The lighting is dramatic, highlighting the texture of the skin and the fabric. The overall mood is one of strength, unity, and teamwork.

**2024
2025**

CLUBES DEPORTIVOS

ÍNDICE DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Actividades organizadas por Clubes

Deportivos Municipales

(subvencionados por el Ayto. de Soto del Real

- Artes Marciales y deportes de contacto:
 - Tanden Karate Club
 - Chi Kung / Tai Chi (Tai Chi Soto del Real)
 - Club Villa de Madrid
- Baloncesto (Piratas Soto Basket)
- Escalada y Montaña (Club Canto Berrueco)
- Fútbol (Club de Fútbol Rec. Soto del Real)
- Gimnasia Rítmica (Club Gim. Rítmica Soto del Real)
- Marcha Nórdica (NW la Maliciosa)
- Pádel (Club de Pádel Soto del Real)
- Tenis (Club de Tenis Soto del Real)
- Tiro con Arco (Club Arcosoto)
- Voleibol (Club Voleibol Soto)
- Rugby (SRRC)
- Escalada y montaña (S.A.D. ROCO-SOTO)
- Ajedrez
- Circo

ARTES MARCIALES Y DEPORTES DE CONTACTO

**TANDEN KARATE CLUB SOTO DEL REAL /
KORYUKAN MADRID**

Teléfonos **622436750 - 674826819** (Jesús Espiga)

Email: **koryukanmadrid@gmail.com**



KARATE

ACTIVIDAD	GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PRECIO
Karate	G. 1A Iniciación	5 a 10	L-X	17:30-18:30	CEIP. Virgen del Rosario	Consultar club
Karate	G. 1B Iniciación	5 a 10	L-X	18:30-19:30	CEIP. Virgen del Rosario	Consultar club
Karate	G. 2 Cadete	10 a 15	L-X	19:30-20:30	CEIP. Virgen del Rosario	Consultar club
Karate	G. 3 Adulto	>16	L-X	20:30-22:00	CEIP. Virgen del Rosario	Consultar club

KU KORYU-UCHINADI (DEFENSA PERSONAL)

ACTIVIDAD	GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PRECIO
Ku Koryu-Uchinadi	G. 1	>16	S	11:30-13:30	CEIP. Virgen del Rosario	Consultar club

COMPETICIÓN Y KOBUDO

ACTIVIDAD	GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PRECIO
Kobudo	G. 1	>16	V	20:00-21:00	CEIP. Virgen del Rosario	Consultar club

MMA - KU2 (INICIO DEPORTES DE COMBATE)

ACTIVIDAD	GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PRECIO
MMA-KU2	G. 1		M-J	20:30-22:00	CEIP. Virgen del Rosario	Consultar club

CHI KUNG / TAI CHI



TAI CHI SOTO DEL REAL

Más información en el teléfono **675 26 34 54**

Email: wutancolmenar@gmail.com

ACTIVIDAD	GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PRECIO
Tai Chi	G.1	>16	L-X	19:30- 20:30	Prado Real	Consultar club
Tai Chi	G.2	>16	V	10:00- 11:30	Prado Real	Consultar club

CLUB VILLA DE MADRID

Más información en el teléfono **665838620**

(José Díaz)

Email: c.d.villademadrid@gmail.com

Website: www.cdwillademadrid.com



HAPKIDO

ACTIVIDAD	GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PRECIO
Hapkido	G. 1	>13	M-J	20:30- 21:30	CEIP. Virgen del Rosario	Consultar club
Hapkido	G. 2	>13	M-J	21:30- 22:30	CEIP. Virgen del Rosario	Consultar club

TAEKWONDO

ACTIVIDAD	GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PRECIO
Taekwondo	G. 1	4-9	M-J	17:30- 18:30	CEIP. Virgen del Rosario	Consultar club
Taekwondo	G. 2	9-13	M-J	18:30- 19:30	CEIP. Virgen del Rosario	Consultar club
Taekwondo	G. 3	Adultos	M-J	19:30- 20:30	CEIP. Virgen del Rosario	Consultar club

BALONCESTO

CLUB PIRATAS SOTO BASKET

Más información en el teléfono **918478682** o **696980007**

(Jordi) más información

Email: **clubpsbasket@gmail.com** Website:

www.piratassotobasket.com



ACTIVIDAD	GRUPO	AÑO NACI	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PRECIO
Baloncesto	Baby Basket	19-20	L-X	16:30-17:30	Polideportivo municipal	Consultar Club
Baloncesto	Prebenj. Mixto	17-18	M-J-V	16:30-18:00	Polideportivo municipal	
Baloncesto	Benj.- alevín Fem.	13-16	M-J-V	16:30-18:00	Polideportivo municipal	
Baloncesto	Benj. Masc.	15-16	L-X-V	16:30-18:00	Polideportivo municipal	
Baloncesto	Alevín Masc.	13-14	L-X-V	16:30-18:00	Polideportivo municipal	
Baloncesto	Pre-Inf. Masc.	2012	L-X-V	16:30-18:00	Polideportivo municipal	
Baloncesto	Inf. Masc.	2011	L-X-V	18:00-19:30	Polideportivo municipal	
Baloncesto	Inf. Fem.	11-12	L-M-J	18:00-19:30	Polideportivo municipal	
Baloncesto	Pre-Cadete Masc.	2010	L-X-V	18:00-19:30	Polideportivo municipal	
Baloncesto	Cadete Masc.	2009	L-X-V	19:30-21:00	Polideportivo municipal	
Baloncesto	Cadete Fem.	09-10	L-M-J	19:30-21:00 20:00-22:00	Polideportivo municipal	
Baloncesto	Junior Masc.	07-08	L-X-V	Consultar club	Polideportivo municipal	
Baloncesto	Junior Fem.	07-08	L-M-J	19:30-21:00 20:00-22:00	Polideportivo municipal	
Baloncesto	Sub 22 Masc.	03-06	L-X-V	21:00-22:30	Polideportivo municipal	
Baloncesto	Senior Masc.		L-X-V	21:00-22:30	Polideportivo municipal	

~Categorías y equipos masculinos y femeninos.



ESCALADA Y MONTAÑA

CLUB CANTO BERRUECO

Más información en el teléfono **638127113**

Email: **infocantoberrueco@gmail.com** Website:

www.cantoberrueco.com

CUOTAS PARA APUNTARSE AL CLUB CANTO BERRUECO

Cuota para asociarse al Club`	10€/año
-------------------------------	---------

*Para ser socio es necesaria la licencia federativa de montaña (LF)	LF a elegir
---	-------------

ENTRENAMIENTO ESCALADA LIBRE (ROCÓDROMO INTERIOR Y EXTERIOR)

Actividad	Grupo	Edad	Días	Horario`	Instalación	Precio
ESCALADA LIBRE	11	>16	L-X	10:00-12:00	SALA BOULDER Y VÍAS DE ESCALADA	40€
		>16	M-J	11:00-13:00		
		>16	L-J	20:30-22:30		
		>16	V	17:00-22:30		
		>16	S-D	9:00-22:30		

* HORARIO ROCO EXTERIOR: * El horario de acceso es el de apertura del polideportivo. *Durante el periodo de clases organizadas por la escuela del club, ésta tendrá prioridad en el uso del rocódromo exterior o interior. No obstante, tras consultar con el profesor de las clases podrá usarse el rocódromo (exterior o interior) que quede disponible atendiendo a sus indicaciones.*FEDERADOS SIN EL CLUB: En caso de no federarse con el Club Canto Berrueco se deberá abonar un extra de 20€ anuales para asociarse y poderse beneficiar de los servicios ofertados.

ENTRENAMIENTO ESCALADA DIRIGIDO + ENTRENAMIENTO LIBRE

Clases	1	>17	L-X	09:30-10:30	SALA BOULDER Y VÍAS DE ESCALADA	95€/ trim.+ LF
Clases	2	4-7	L-X	17:00-17:45		75€/ trim.+ LF
Clases	3	8-10	L-X	17:45-18:30		75€/ trim.+ LF
Clases	4	11-17	L-X	18:30-19:30		95€/ trim.+ LF
Clases	5	>17	M-J	19:30-20:30		95€/ trim.+ LF
Clases	6	>17	M-J	10:00-11:00		95€/ trim.+ LF
Clases	7	8-10	M-J	17:00-17:45		75€/ trim.+ LF
Clases	8	11-13	M-J	17:45-18:30		75€/ trim.+ LF
Clases	9	14-17	M-J	18:30-19:30		95€/ trim.+ LF
Clases	10	>17	M-J	19:30-20:30		95€/ trim.+ LF

Las inscripciones se llevan a cabo a través de la página web (www.cantoberrueco.com), el correo electrónico (info@cantoberrueco.com) o a través del número de teléfono: 638127113

* LF: CUOTA ANUAL DE LICENCIA FEDERATIVA (seguro de accidentes). Será de pago obligatorio si aparece junto a la cuota de la actividad.

* CS: CUOTA DE SOCIO: estas cuotas solamente se abonarán una vez al año.

FÚTBOL

RECREATIVO SOTO DEL REAL C.F

Más información en el teléfono **650904951** (Pechi)

Email: coordinador@recresoto.com e info@recresoto.com, Website: www.recresoto.com

ACTIVIDAD	GRUPO	AÑO NAC.	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PRECIO
Fútbol	Chupetines	2019-2020	M-J	17:00-18:00	Campo deportivo "Amancio Amaro"	Consultar Club
Fútbol	Prebenjamín	2017-2018	M-J	17:00-18:00	Campo deportivo "Amancio Amaro"	
Fútbol	Benjamín	2015-2016	L-X	17:00-18:00	Campo deportivo "Amancio Amaro"	
Fútbol	Alevín Fút-7 Alevín Fút-11	2013-2014 2013	L-X	17:00-18:00 18:00-19:00	Campo deportivo "Amancio Amaro"	
Fútbol	Infantil B Infantil A	2011-2012	M-J	17:00-18:15 18:00-19:15	Campo deportivo "Amancio Amaro"	
Fútbol	Cadetes	2009-20010	L-X	19:00-20:15	Campo deportivo "Amancio Amaro"	
Fútbol	Juveniles	2006-2008	L-X	20:15-21:30	Campo deportivo "Amancio Amaro"	
Fútbol	Senior Masculino	2005 y anterior	M-J V	21:00-22:30 20:00-21:00	Campo deportivo "Amancio Amaro"	
Fútbol	Infantil Femenino	2011-2016	L-X	18:00-19:00	Campo deportivo "Amancio Amaro"	
Fútbol	Juvenil Femenino	2006-2010	M-J	19:00-20:00	Campo deportivo "Amancio Amaro"	
Fútbol	Senior Femenino	2005 y anterior	L-M V	20:00-21:00 20:00-21:00	Campo deportivo "Amancio Amaro"	

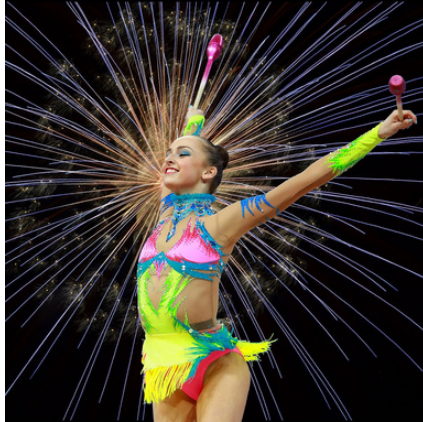


GIMNASIA RÍTMICA

CLUB GIMNASIA RÍTMICA SOTO DEL REAL

Más información en el teléfono 608678142 (Sara)

Email: cgrsotodelreal@gmail.com



ACTIVIDAD	GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PRECIO
Gimnasia Rítmica	Competición 1	>7	M	18:45-20:15	Polideportivo municipal / CEIP. Chozas de la Sierra	Consultar club
			J	18:30-20:30		
Gimnasia Rítmica	Competición 2	>7	M	18:45-20:15	Polideportivo municipal / CEIP. Chozas de la Sierra	Consultar club
			J	18:30-20:30		
			V	18:00-19:00		
Gimnasia Rítmica	Escuela 1	>4	M	17:30-18:30	CEIP. Chozas de la Sierra	Consultar club
Gimnasia Rítmica	Escuela 2	>4	V	16:30-17:30	CEIP. Chozas de la Sierra	Consultar club
Gimnasia Rítmica	Escuela 3	>4	V	17:30-18:30	CEIP. Chozas de la Sierra	Consultar club

Los grupos y horarios podrán ser modificados en función de la demanda

MARCHA NÓRDICA

NORDIC WALKING LA MALICIOSA

Más información en el teléfono **666514953** o **661915118**

Email: nwmaliciosa@hotmail.com Blog: **Club Nórdic Walking La Maliciosa**

ACTIVIDAD	GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PRECIO
M. Nórdica	G.1	>18	L-X	9:30-11:30	Consultar Club	Consultar Club
M. Nórdica	G.2	>18	M-J	10:30-11:30 19:00-20:30		
M. Nórdica	Iniciación	>18	2ºSábado de mes	10:30-13:00		
M. Nórdica	Salidas	>18	1er Domingo de mes	10:00-13:00		



Los grupos siempre se dividen en dos en función de la forma física de los alumnos/as.

PÁDEL

CLUB DE PÁDEL SOTO DEL REAL

Más información en el teléfono **630475072** (Ricardo)

Email: rickyapadel@gmail.com

Website: www.tenisypadel.soto.es



ACTIVIDAD	GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PRECIO
Pádel	Tarde	>5	L-X M-J V	17:00-22_00	Pistas de Pádel Municipales	Consultar Club
Pádel	Mañana	>5	L-X M-J V	9:00-13:00	Pistas de Pádel Municipales	
Pádel	Fin de semana	>5	S-D	10:00 - 13:00	Pistas de Pádel Municipales	

TENIS

CLUB DE TENIS SOTO DEL REAL

Más información en el teléfono **609009300** (Eduardo)

Email: direccion@tenisypadelso.es

Website: www.tenisypadelso.es



INFANTIL

NIVEL DE JUEGO	1 DÍA SEMANA	2 DÍAS SEMANA	TIEMPO DE CLASE-DÍA
Iniciación 7-8 alumnos	18€/mes	25€/mes	1 hora
Medio 5-6 alumnos	24€/mes	35€/mes	1 hora
Perfeccionamiento 5-6 alumnos	32€/mes	49€/mes	1,30 horas
Competición 3-4 alumnos	44€/mes	68€/mes	1,30 horas

ADULTOS

ADULTOS	1 DÍA SEMANA	2 DÍAS SEMANA	TIEMPO DE CLASE-DÍA
5-6 alumnos	24€/mes	35€/mes	60 min.
3-4 alumnos	33€/mes	49€/mes	60 min.
5-6 alumnos	33€/mes	49€/mes	90 min.
3-4 alumnos	44€/mes	68€/mes	90 min.

Precios para abonados del Club - No abonados incremento de 5€ al mes sobre tarifa.

El pago de la cuota será trimestral - Los precios incluyen IVA - Se darán 22 clases por trimestre

CLASE PARTIDO	CLASES MONOGRÁFICAS (EJ. MEJORA SERVICIO)				
Jugador/hora - 1 alumno	25 €	Abonado 20€	Jugador/hora 3 alumnos	8 €	Abonado 7€
Jugador/hora - 3/4 alumnos	7 €	Abonado 6€	Jugador/hora 4 alumnos	7 €	Abonado 6€
Clases particular individual					
Jugador/hora - 1 alumno	25 €		Abonado 20€		

TIRO CON ARCO

CLUB ARCOSOTO

Más información a través del email: arcosotoescuela@gmail.com o

arcosoto1@hotmail.com Website: www.arcosoto.es

ACTIVIDAD	GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PRECIO
Tiro con Arco	G. 1	>9	S-D	Consultar Club	Campo Municipal de Tiro	80€/Trim (<14)
	G. 2					120€/Trim (>14)

Los grupos se realizan en función de la demanda.



VOLEIBOL

CLUB VOLEIBOL SOTO

Más información en el teléfono **663402081** o **679515356** o a

través del email: clubvoleibolsoto@gmail.com

ACTIVIDAD	GRUPO	EDAD	INSTALACIÓN	PRECIO
Voleibol	Alevín	7 a 11	Consultar Club	Consultar Club
Voleibol	Infantil-Cadete	12 a 15		
Voleibol	Juvenil	16 a 18		
Voleibol	Senior Msc.	>18		
Voleibol	Senior Fem.	>18		

RUGBY

CLUB DE RUGBY SRRC



Más información a través del email: info@sotodelrealrugbyclub.com

Website: www.sotodelrealrugbyclub.com

ACTIVIDAD	GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PRECIO
Rugby	Femenino	M-V	19:00-20:30/ 19:00-21:00	Campo deportivo "Amancio Amaro"	Consultar Web del Club Rugby
Rugby	Sénior	M-J-V	20:00-21:30(M-J) 21:00-22:30 (V)		
Rugby	Sub-18	M-J-V	20:00-21:30(M-J) 21:00-22:30 (V)		
Rugby	Sub-16	X-V	19:00-20:30/ 19:00-21:00		
Rugby	Sub-14	X-V	19:00-20:30/ 19:00-21:00		
Rugby	Sub-12	X-V	19:00-20:00/ 17:30-18:30		
Rugby	Sub-10	X-V	19:00-20:00/ 17:30-18:30		
Rugby	Sub-8	V	17:30-18:30		
Rugby	Sub-6	V	17:30-18:30		

ESCALADA Y MONTAÑA

ENTRENAMIENTO LIBRE Y DIRIGIDO - CLASES DE ESCALADA

Información e Inscripciones: inforocosoto@gmail.com / Tel. 600491933

ASOCIACIÓN SIERRA NORTE – S.A.D. ROCO-SOTO

Un año más, desde la Asociación Sierra Norte y S.A.D. ROCO-SOTO os proponemos diferentes programas que nos permiten adaptar nuestras actividades a todas las edades.

Para participar en cualquiera de ellas es necesario estar **inscrito en la Asociación Sierra Norte** (cuota anual 15€) y tener la **Licencia Federativa tramitada a través de Roco-Soto** (dcto por hermanos y familias numerosas).

1.Programa “The Mountain School”: dirigido a niñ@s **entre 5 y 12 años**. Estas son algunas de las actividades que proponemos: marcha nórdica (febrero), escalada deportiva en la Pedriza (marzo), piraguas (abril), aventura con cuerdas (mayo), campamento multiaventura (junio y septiembre), escalada en bloque (octubre), gimkana de orientación (noviembre)... y el precio aproximado de cada una de ellas es de 20€ (excepto campamentos multiaventura).

2.Programa “Tecnificación de Escalada”, dirigido a jóvenes **a partir de 14 años**. El objetivo de este programa es que los chavales aprendan técnicas de escalada para poder practicar este deporte con total seguridad y conocimiento. Precio trimestre: 50€.

3.El programa de “Tecnificación de Senderismo” está orientado a chavales **a partir de 11 años** para que aprendan a valerse en la montaña, planificar sus rutas, orientación y técnicas de supervivencia básica además de descubrir nuestro entorno, sus sendas, fauna y flora. Este programa incluye un total de nueve salidas incluyendo una pernocta en refugio y/o vivac. Precio trimestre: 50€.

¡Estamos deseando que vengas a divertirme y aprender con nosotros!



AJEDREZ

CLUB DE AJEDREZ SIERRA NORTE

Teléfono: 678 82 78 85 e-mail:

ivangarciacastineira@gmail.com



ACTIVIDAD	GRUPO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO
Ajedrez	1	Viernes	17:30-18:30	Almendro	23€/mes
Ajedrez	2	Viernes	18:30-19:30	Almendro	23€/mes

CIRCO

e-mail: : escueladecirco@gmail.com

teléfonos: 652677621 o 669357374

ACTIVIDAD	GRUPO	CURSO NIVEL	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO
Circo	1	> 5 años	Jueves	16:30 - 18:00	Sala polivalente Campo Amacio Amaro	57€/trim

ACTIVIDAD	GRUPO	CURSO NIVEL	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIO
Telas y acrobacias	1	>12 años	M-J	18:30 a 20:00	Polideportivo Chozas de la Sierra	120€/trim
Telas y acrobacias	2	>16 años	M-J	19:00-20:30	Polideportivo Chozas de la Sierra	120€/trim



CEPA

Colmenar Viejo

ENSEÑANZA
OFICIAL Y
GRATUITA PARA
PERSONAS
ADULTAS

CURSO 2024/25

Soto del Real

Centro Cultural Pedro de Lorenzo

Español para Extranjeros

Graduado en ESO

Informática

Colmenar Viejo

Pza. Eulogio Carrasco s/n

E. Iniciales
(lectoescritura y cultura general)

Acceso a Ciclos Formativos

Acceso a la Universidad
mayores de 25 y 45

CCSE Nacionalidad

Inglés



Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos



Comunidad
de Madrid



CONSEJALÍA DE EDUCACIÓN
SOTO DEL REAL



91 845 86 20

www.educa2.madrid.org/web/centro.cepa.colmenarviejo