

Nuevas masculinidades

Masculinidades Igualitarias

Mancomunidad de Servicios Sociales Las Cañadas
Proactiva Formación S.L.



Cofinanciado por
la Unión Europea



Comunidad
de Madrid



Introducción

Las Nuevas Masculinidades o Masculinidades Igualitarias son una forma de entender qué es ser hombre, desde una mirada más amplia e igualitaria que nos permite relacionarnos con los/as demás y con nosotros mismos de un modo más liberador.

Nos replanteamos la masculinidad tradicional para desaprender los roles de género adquiridos y ofrecer nuevas formas de ser hombre.

Algunas preguntas para reflexionar

¿QUÉ ES SER HOMBRE?

¿ME IDENTIFICO CON LA MASCULINIDAD TRADICIONAL?

¿ME AFECTA POSITIVAMENTE TENER QUE COMPORTARME, SENTIR Y PENSAR COMO INDICAN LOS ROLES DE GÉNERO?

¿ME GUSTARÍA EXPRESAR MIS EMOCIONES DE OTRO MODO?

¿PUEDO SER MÁS LIBRE Y RELACIONARME DE FORMA MÁS IGUALITARIA?

¿TIENE BENEFICIOS ABANDONAR LA MASCULINIDAD TRADICIONAL?

¿HAY UNA O VARIAS MASCULINIDADES?

Definición

El término “Masculinidades” se refiere a las características y comportamientos asociados con los hombres. Se relaciona con cómo se comportan y se perciben los hombres en la sociedad.

La masculinidad se ve influenciada por factores como: cultura, raza, clase social, orientación sexual y estatus económico.

Se utiliza un término en plural con el objetivo de reconocer las diferentes formas de ser hombre según el contexto social y personal.

Masculinidades (RAEWYN CONNELL)

Se refiere a las diferentes maneras en las que los hombres viven y muestran quiénes son como hombres. Algunas formas son más valoradas que otras, como veremos en la jerarquía de las masculinidades

MASCULINIDADES HEGEMÓNICAS

Es la manera más poderosa y privilegiada de ser hombre, históricamente aceptada y respaldada socialmente.

Protectores, proveedores, fuertes, agresivos y heterosexuales.

Negación u ocultación de la vulnerabilidad y baja expresión emocional.

MASCULINIDADES CÓMPLICES

Aquellos hombres que se benefician de alguna manera del sistema que favorece la masculinidad hegemónica pero no se sienten cómodos con cómo funciona el sistema de control y dominio.

Genera contradicciones y buscan establecer acuerdos con las mujeres, mediante una relación más equitativa y respetuosa.

MASCULINIDADES SUBORDINADAS

Representa a aquellos hombres que no encajan en lo que la cultura considera el hombre ideal.

Son menos importantes o poderosos. Ocupan un lugar bajo en la jerarquía junto con las mujeres.

MASCULINIDADES MARGINADAS

No se ajustan a lo que se considera aceptable para la masculinidad hegemónica pero aún respaldan valores y actitudes propias de la masculinidad hegemónica.

Es decir, representan dichos valores aunque dicha masculinidad no los incluya en esta categoría.

JERARQUÍA DE LAS MASCULINIDADES

MARGINADAS

**MASCULINIDADES
HEGEMÓNICAS**

**MASCULINIDADES
CÓMPlices**

**MASCULINIDADES
SUBORDINADAS /
MUJERES**

Costes de la masculinidad hegemónica

Problemas en las relaciones personales

Fruto de la promoción de un modo de expresión de emociones limitado. Por ejemplo, les resulta difícil expresar emociones profundas relacionadas con la intimidad y la vulnerabilidad

Triada de la Violencia

- Hacia uno mismo. Empleo de sustancias adictivas o ejecución de comportamientos de riesgo como método de lidiar con la presión, estrés y emociones desagradables.
- Hacia otros hombres. Intento de demostrar superioridad o dominio sobre otros.
- Hacia mujeres, niñas y niños. Violencia física, sexual, emocional y económica.

Masculinidad precaria

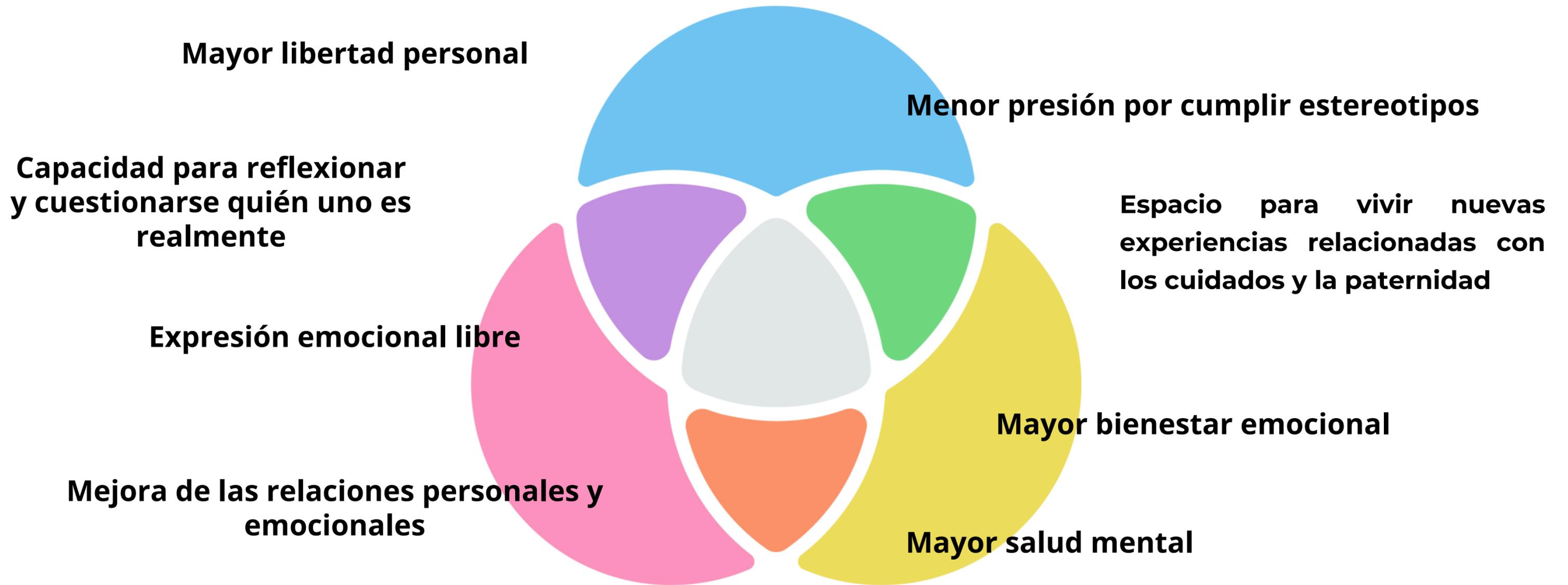
El hecho de enfrentar una presión constante para mostrar la virilidad tiene efectos negativos sobre la salud mental. La idea del “deber ser” hace que no exista espacio para cuestionarse ni reflexionar sobre su propia identidad y sobre cómo son realmente.

Negación de la vulnerabilidad y salud mental

La masculinidad tradicional evita la muestra de emociones y sentimientos que se consideran débiles o femeninos. Sin embargo, los hombres tienen las mismas necesidades emocionales que las mujeres.

Diversos estudios de la Asociación Americana de la Psicología ratifican que seguir este tipo de masculinidad puede llegar a ser nocivo para la salud mental.

Beneficios de las Masculinidades Igualitarias



¿QUÉ OBSTACULIZA EL CAMBIO PERSONAL?

RENUNCIA A LOS PRIVILEGIOS

Resulta complejo renunciar a las ventajas y beneficios, llamados privilegios masculinos.

Esto se convierte en un obstáculo para cambiar hacia comportamientos más igualitarios.

Mientras se mantienen dichos privilegios, es difícil dejar atrás expectativas tradicionales pese a resultar perjudiciales para ellos mismos incluso.

¿QUÉ OBSTACULIZA EL CAMBIO PERSONAL?

HOMOSOCIALIDAD

La homosocialidad tiene que ver con las relaciones entre hombres que buscan mantener y perpetuar la idea de lo que significa ser “un verdadero hombre”.

Esto dificulta el cambio ya que se crea un ambiente de vigilancia en el que se garantiza que los hombres no se desvían de esa idea “de ser hombre”.

En caso de suceder, serán juzgados y tendrán que dar explicaciones públicas ante las personas con las que se encuentran, lo que provoca un estado de no-cambio.

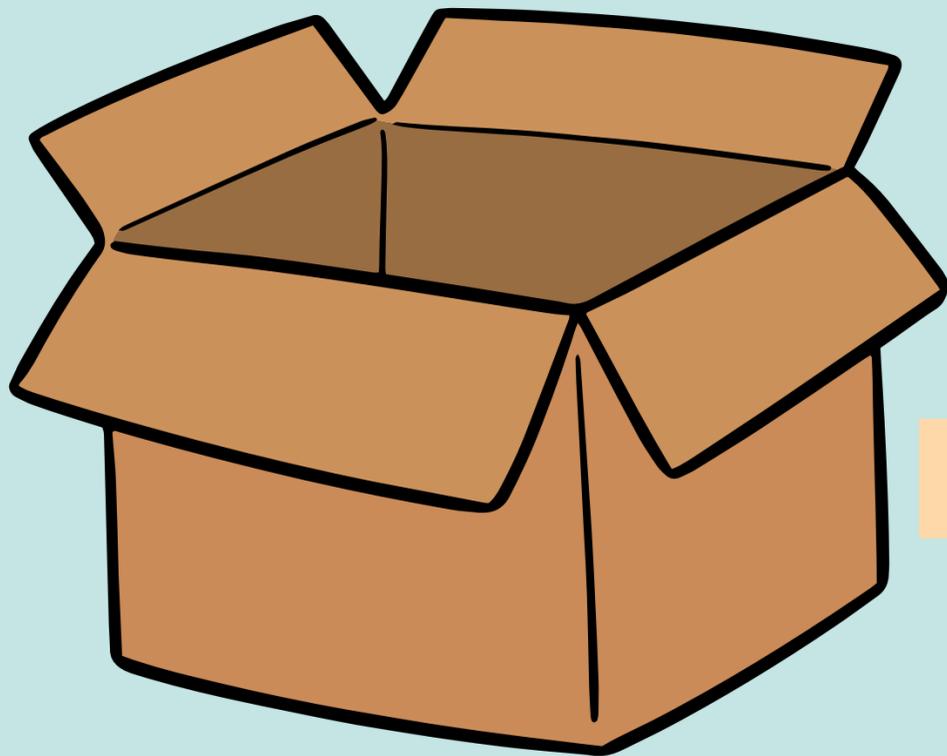
Además, esto da lugar a la figura del “vigilante interiorizado”

La figura de vigilante interiorizado tiene que ver con esa vigilancia que garantiza cumplir con las expectativas, buscando reafirmar la masculinidad ante otros hombres.

Se da hacia uno mismo, cuestionándose actitudes y sentimientos propios, juzgándolos



LA CAJA DE LA MASCULINIDAD



- **NORMAS SOCIALES**
- **EXPECTATIVAS SOBRE COMPORTAMIENTO**
- **ROLES SOCIALES**
- **NEGACIÓN/OCULTACIÓN DE LA EXPRESIÓN EMOCIONAL**
- **ENCORSETAMIENTO EN LA IDENTIDAD PROPIA**

**ES DECIR,
PERMANECER
DENTRO DE LA CAJA
SUPONE PRIVILEGIOS
PERO TAMBIÉN
LIMITACIONES Y
DESCONEXIÓN
EMOCIONAL**

MASCULINIDADES CUIDADORAS

La Masculinidad Cuidadora implica valores como la interdependencia, el apoyo, la empatía, la atención y la corresponsabilidad.

El trabajo de cuidados incluye todas las actividades, formales e informales, relacionadas con las necesidades físicas, sociales y emocionales de las personas y las familias.

Dos son los elementos que obstaculizan a los hombres ejercer masculinidades cuidadoras:

- 1- La **desvalorización** de los mismos en la sociedad
- 2- La **feminización** de los cuidados en el área personal y laboral

Fruto de estas cuestiones, los hombres experimentan presiones y estereotipos que los alejan de las labores de cuidados.

El foco está, por tanto, en **NATURALIZAR LOS CUIDADOS como elemento esencial de las relaciones humanas**, mejorando la calidad de vida de todas las personas implicadas y relaciones más saludables y satisfactorias.

¿Y EN LA ESCUELA?

Educación liberadora y pedagogía dialógica como elementos clave

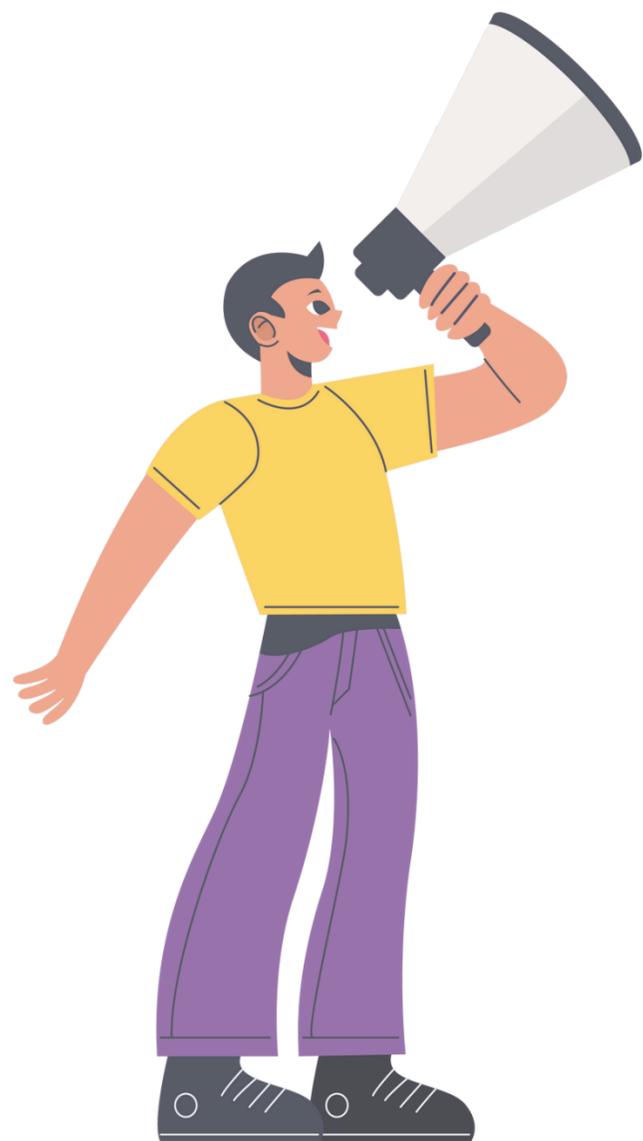
Estudio realizado por Oriol Rios (2015) sobre Nuevas masculinidades y educación liberadora

En el estudio realizado por Oriol Rios, se analizó la **organización de los espacios escolares** y la atención prestada al alumnado. Se trataba de explicar por qué la educación liberadora puede contribuir a potenciar nuevas masculinidades alternativas.

Se concluye lo siguiente: **UNA ORGANIZACIÓN ESCOLAR BASADA EN LA PEDAGOGÍA DIALÓGICA**

- 1 - Consolida espacios donde se rechazan las prácticas propias de la masculinidad tradicional.
- 2 - Fomenta un modelo pedagógico que potencia el respeto y la solidaridad por la diversidad de identidades masculinas
- 3 - Facilita interacciones que potencian las nuevas masculinidades alternativas y superan la masculinidad tradicional oprimida.

Se incide por tanto en el impacto de los actos comunicativos en la construcción de nuevas masculinidades



Ideas para el cambio

Las 5 C

1

CURIOSIDAD

Hacerse preguntas forma parte del cambio. Cuestionarse lo conocido hasta ahora para aprender

2

CORAJE

Extender el concepto de valentía gracias a la masculinidad liberadora, buscando conocerse a uno mismo (autoreflexión y autoobservación); abriéndose a un mundo emocional más completo

3

COMPASIÓN

Ver y sentir el sufrimiento en uno mismo y en otras personas, estableciendo un compromiso por acompañarlo y/o prevenirlo.

4

CONEXIÓN

La interdependencia se convierte en un elemento esencial en nuestra sociedad. Se trata de comprender que dependemos de los demás y podemos establecer relaciones sólidas y seguras para todas las partes, donde el respeto y la responsabilidad emocional sean elementos clave. Dejar atrás por tanto, la creencia de autosuficiencia y aislamiento.

5

COMPROMISO

Compromiso con uno mismo para continuar en la tarea de desafiar los roles de género y todas sus implicaciones, para continuar en el camino hacia una masculinidad liberadora.

¿Quieres saber más?

Te facilitamos algunas cuentas de Instagram de personas que están divulgando sobre este tema:

@masculinidadesuversiva

@masculinidadesbeta

@hombrescontraelpatriarcado





*¡Bienvenido a un
mundo más
libre!*

Gracias

