

# NUEVAS MASCULINIDADES

¿Qué es ser hombre? ¿La masculinidad tradicional encorseta? ¿Qué otras formas de masculinidad existen?



Las Nuevas Masculinidades o Masculinidades Igualitarias son una forma de entender qué es ser hombre, desde una mirada más amplia e igualitaria que nos permite relacionarnos con los/as demás y con nosotros mismos de un modo más liberador.

Nos replanteamos la masculinidad tradicional para desaprender los roles de género adquiridos y ofrecer nuevas formas de ser hombre.

Si quieres saber más, por favor, accede al CÓDIGO QR y ábrete a nuevos aprendizajes y reflexiones.



Cofinanciado por  
la Unión Europea



Comunidad  
de Madrid





## ¿Qué voy a encontrar?

**Reflexiones que te facilitarán cuestionar lo que creías que era la masculinidad hasta ahora y quizá encontrar una respuesta a la forma tradicional de ser hombre que se identifique más con quién tu realmente eres.**

## ¿Por qué me resulta positivo?

**El conocimiento sobre Nuevas Masculinidades te brindará la posibilidad de vivir en un mundo más amplio, donde ser más libre y vivir con una mejor salud mental y bienestar emocional.**



Cofinanciado por  
la Unión Europea



**Comunidad  
de Madrid**

