

RECURSOS BIBLIOGRÁFICOS Y CINEMATOGRÁFICOS EN RELACIÓN CON LAS MASCULINIDADES IGUALITARIAS

Este recorrido abordando cuestiones relacionadas con las masculinidades, los roles de género y la paternidad, nos sitúa en el Movimiento Feminista. Los hombres juegan un rol fundamental en el avance de los derechos y libertades de las mujeres y niñas, así como en la construcción de la igualdad como principio democrático en nuestras sociedades.

Bonino Méndez plantea que el cambio significa, entre otras cosas, poner en cuestión los propios hábitos, la propia identidad y la base del sentido de su autoestima. En su opinión, implica, por supuesto, modificar comportamientos, pero también ideas. Se traduce en una transformación individual y colectiva, así como en una incorporación de nuevos ideales. Este autor, además, reconoce la vivencia de un duelo por los viejos ideales que supone un trabajo de introspección para quitar valor a la situación de privilegio perdida, desligarse de ella y llegar a una reestructuración identitaria con los nuevos modelos.

Bonino establece algunos preceptos necesarios; entre ellos destacamos que deberán permitirse ser disidentes de la masculinidad hegemónica, no temer al cambio y practicarlo. Aparece también como importante crear y desarrollar deseos de cambio para la igualdad, nuevos ideales, nuevas identidades no rígidas y plantear nuevos intereses que tengan en cuenta el bienestar.

Por último, no podemos obviar los beneficios a nivel personal que provoca transitar hacia Masculinidades Igualitarias. Algunos ejemplos tienen que ver con la mayor libertad personal, una menor presión por cumplir estereotipos, un mayor bienestar emocional y, por tanto, salud mental, la mejora de las relaciones personales y emocionales o la libre expresión de emociones.

A continuación, proponemos un **listado de recursos** (películas, libros, cuentas de Instagram, artículos...) que tratan sobre las nuevas masculinidades, la paternidad corresponsable, la crianza y el feminismo que nos acercan a nuevas formas de ser más igualitarias y justas.

Películas y documentales

Fuerza mayor (2014)

No soy un hombre fácil (2018)

Nadie nos mira (2017)

Todas las mujeres que conozco (2018)

Ander (2009);

La máscara con la que vivimos (2015)

Clonar a un hombre (2020)

El círculo (2020)

Libros

Masculinidades y feminismo (Jokin Azpiazu Carballo)

Nuevos hombres buenos (Ritxar Bacete)

La caída del hombre (Grayson Perry)



Hombres que ya no hacen sufrir por amor (Coral Herrera)

Masculinidades igualitarias y alternativas (Anastasia Tellez y Javier Eloy)

La igualdad en rodaje: masculinidades, género y cine (Octavio Salazar)

Bésame mucho (Carlos González)

Disciplina sin lágrimas (Carlos González)

Libertad y límites (Rebeca Wild).

Cuentas de Instagram

@masculinidadesuerversiva @masculinidadesbeta @hombrescontraelpatriarcado