

NUEVAS MASCULINIDADES

Reflexionaremos sobre las Nuevas Masculinidades o Masculinidades Igualitarias a lo largo del próximo mes. Semanalmente se publicará un nuevo artículo relacionado con esta temática, cuestión que se encuentra en el foco mediático dada la necesidad de replantearnos socialmente la construcción social de la masculinidad y sus consecuencias a nivel personal y social.

¿A qué nos referimos con Masculinidades? Este término hace referencia a las características y comportamientos asociados con los hombres, qué conductas desarrollan y a cómo son percibidos socialmente. Se ven influenciadas por diversos factores, no es posible, por tanto, hablar de Masculinidad en singular, ya que los diferentes contextos socioculturales dan lugar a un plural necesario y fundamental.

Raewyn Connell propone la Pirámide de las Masculinidades planteando 4 tipos:

- **Hegemónicas:** representan la forma históricamente aceptada y respaldada socialmente con características como la fortaleza, la protección y la baja expresión emocional.
- **Cómplices:** identifican a aquellos hombres que se benefician de la masculinidad hegemónica pero no se sienten cómodos y buscan establecer nuevos acuerdos equitativos.
- **Subordinadas:** describen a aquellos hombres que no encajan en lo que la cultura convencional considera el hombre ideal.
- **Marginadas:** no se ajustan a lo que se considera aceptable para la masculinidad hegemónica pero aún respaldan valores y actitudes propias de la masculinidad hegemónica.

Esta pirámide nos facilita una nueva perspectiva y nos abre paso a las Masculinidades Igualitarias, que constituyen una respuesta a la forma tradicional de ser hombre.

Por otra parte, no podemos olvidar que las del tipo Hegemónico tienen altos costes a nivel personal. Las más tradicionales evitan las manifestaciones emocionales. Sin embargo, los hombres tienen las mismas necesidades emocionales que las mujeres, como seres humanos, y esta negación de la vulnerabilidad y el alejamiento del mundo emocional, provoca un malestar psicológico. Por otra parte, enfrentan una elevada presión por “deber ser fuertes y viriles”, sin dejar espacio a la reflexión individual sobre la identidad propia.



Los principales ejes de cambio para avanzar hacia unas Masculinidades más sanas tienen que ver con diversos factores. En primer lugar, el conocimiento del mundo emocional, junto a lo que es preciso aceptar: la vulnerabilidad, naturalizar los cuidados y asumir nuevas responsabilidades ejerciendo la corresponsabilidad en el hogar y en la familia. La experimentación de estos cambios y el avance significa caminar también hacia una vida más libre y liberadora, con una mayor libertad personal al existir una menor presión por cumplir una serie de estereotipos que alejan al hombre de su mundo emocional. Las Masculinidades Igualitarias, abren las puertas, por tanto, a relaciones personales más ricas, sanas y afectuosas que mejoran nuestra salud mental.